

Wie Familienleben gelingt – Perspektiven aus Familientherapie und systemischer Beratung

Die Systemische Therapie und Beratung ist seit Jahrzehnten weltweit anerkannt als wirksame Methode. Sie fokussiert weniger auf Schwächen und Defizite, sondern auf Stärken und Ressourcen der Menschen. Wie dieses Wissen hilfreiche Impulse für Paare und Familien geben kann, erfahren Sie in dieser Veranstaltungsreihe.

Die Vorträge sind für Fachpublikum und persönlich Interessierte gleichermaßen geeignet.

Wenn die Welt aus den Fugen gerät Wie Familien Krisen bewältigen und in ihnen wachsen können

Mo, 19.10.23, 19.30 – 21 Uhr, digital auf Zoom

Krise heißt auch Scheideweg. Und wir erleben nicht nur eine Krise: Pandemie, Krieg, Klimawandel, Hunger, Verarmung, Flüchtlingsbewegungen erschüttern die Säulen unseres Alltags. Was uns bisher Sicherheit gegeben hat, scheint gerade vor unseren Augen zu zerbröseln. Wir erleben globale Entwicklungen, die unmittelbar in das Leben von jeder Familie einwirken. Was können wir tun, wenn die Welt aus den Fugen gerät? Im Vortrag werden kurz die Dynamiken unseres Denkens und Handelns in Krisenzeiten dargestellt, auch mit einigen leicht verständlichen Hinweisen zur neurobiologischen Grundlage. Daraus leiten wir ab, was in Krisen helfen kann und Stabilität geben kann:

- Krisen erzeugen Hektik und Aufregung: Wie können wir uns und andere beruhigen?
 - Viele schauen nur noch auf düsteren Seiten: Wie können wir trotzdem gute Momente schaffen, in denen Lebensfreude wächst und wir Kraft schöpfen?
 - Menschen reagieren unterschiedlich: Wie können wir tolerant bleiben und Raum geben für Gefühle?
 - Krisen vermitteln Ohnmachtsgefühle: Wie können wir handlungsfähig bleiben?
- Neben den Grundlagen wird es auch viele Beispiele geben, wie Menschen Krisen gut überstanden haben.



Rainer Schwing
Diplom-Psychologe, Paar- und Familientherapeut
Leiter des praxis-instituts für systemische Beratung
Buchautor

Registrierungslink
<https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Ysf-ivrD0iGNZ7HE36DStE0NhohiDhRSgs>

Trennung / Scheidung Was macht das mit uns und unseren Kindern?

Mo, 27.11.23, 19.30 Uhr, digital auf Zoom

Eine Trennung von Eltern bringt das ganze Familiensystem in einen Ausnahmezustand. Die Themen Verwirrung, Wut, Unsicherheit und Traurigkeit begleiten alle Familienmitglieder in dieser Phase.

Bei unserem Treffen erfahren Sie was eine Trennung / Scheidung bei Ihren Kindern bewirken kann und wie Sie Ihre Kinder gut in diesem Prozess begleiten können. Sie erfahren Beachtenswertes, was Sie selbst als Eltern tun können damit Ihre Kinder und Sie gut aus dieser Phase herauskommen.

Was brauchen Ihre Kinder jetzt? Was ist hilfreich auf Elternebene zu beachten? Was hilft, um nicht in einem "Rosenkrieg" zu enden? Im Anschluss an diesen Impulsvortrag ist es möglich in den Austausch zu gehen und auch noch persönliche Fragen zu klären.



Andrea Hörchner
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin
Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin
Mediatorin

Registrierungslink
<https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5Y1du2vqj0uHtwpTyh4VSfb2tDJxvveWall>

Veranstungshinweis des Praxis-Instituts:

Fachtag mit Alfons Aichinger am 09.11.23 in Fürth Das Werben des kleinen Löwen

Psychodramatische Teilarbeit mit Tierfiguren bei Kindern in Trennungs- und Scheidungskonflikt, Infos beim Praxis-Institut
<https://www.praxis-institut.de/sued/fachtage/veranstaltung/1309-das-werben-des-kleinen-loewen-psychodramatische-teilarbeit-mit-tierfiguren-bei-kindern-im-trennungs-scheidungskonflikt-1>

Depressionen im System Familie Keiner lebt für sich allein

Mo, 10.01.24, 19.30 Uhr, digital auf Zoom

Eine Depression ist eine ernsthafte Erkrankung, unter der nicht nur die Betroffenen selbst leiden. Auch für das Familiensystem ist dies eine schwierige und anstrengende Zeit, da die Depression eines Familienmitglieds das tägliche Zusammenleben stark beeinflusst und oft zu Ängsten, Unsicherheiten, Konflikten und Schuldgefühlen beiträgt. Im Vortrag wird aufgezeigt, mit

welchen Herausforderungen das System Familie konfrontiert ist und welche Verhaltensweisen hilfreich sind, wenn ein Familienmitglied an einer Depression leidet. Der Focus richtet sich dabei zum einen auf die unterschiedlichen Erscheinungsformen und Bedarfslagen von depressiven Eltern, depressiven Kindern und Frauen mit postpartalen Depressionen. Zum anderen geht es darum, hilfreiche Verhaltensweisen für die Familienangehörigen im Umgang mit den depressiv Erkrankten sowie spezielle Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder in unterschiedlichen Altersphasen in den Blick zu nehmen und professionelle Hilfen und Anlaufstellen zu benennen.



Regina Mehl
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Systemische Beraterin und Therapeutin

Registrierungslink
<https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5wrd-6orzljE9ZykBgO2GS0zblYJn-P9c8X>

Mobbing - ein Phänomen unserer Zeit... Ein Vortrag für Eltern, Lehrer*innen und alle, die mit Kindern und Jugendlichen in Gruppenkonstellationen arbeiten

Mo, 05.02.24, 19.30 Uhr, digital auf Zoom

Überall, wo Menschen aufeinandertreffen, gilt es als Entwicklungsaufgabe, seine Rolle zu finden. Konflikte zwischen den Jugendlichen sind dabei an der Tagesordnung. Insbesondere im schulischen Kontext fällt dabei immer schneller und immer häufiger der Begriff Mobbing. Gemeinsam wollen wir uns an diesem Abend damit beschäftigen, welche Definition Mobbing zu Grunde liegt, welche Rollen es gibt und vor allem was Eltern, Lehr-/Fachkräfte und Betroffene gegen dieses Phänomen unternehmen können. Auch das Thema Cybermobbing werden wir betrachten. Neben theoretischem Input wird ein Film gezeigt, den die Schüler*innen der Mittelschule Feilitzsch zum Thema gedreht haben. Dieser wurde beim Bayerischen Jugendfilmfestival im Bezirk Oberfranken mit dem Titel "Bester Film" ausgezeichnet.



Bianca Galle
Diplom-Sozialpädagogin
Systemische Erlebnispädagogin
Systemische Beraterin

Registrierungslink
https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5MvduGqrjotHdtZUe04_006DW3hZLuMsBt8

Konflikte als Chancen zur Veränderung begreifen Vom Konflikt in die Kooperation

Mo, 18.03.24, 19.30 – 21 Uhr, digital auf Zoom

Die wenigsten von uns mögen sie: Konflikte! Sie sind für die meisten Menschen mit Stress und negativen Gefühlen behaftet. Gleichzeitig gehören sie zum Zusammenleben und sind unvermeidbar, wenn Menschen aufeinandertreffen.

Einige Konflikte lassen sich leicht lösen, andere hingegen können zu großer Unsicherheit, zu Unzufriedenheit und Resignation, zu Angst oder sogar zu Gewalt führen. Je eher wir belastende Konflikte "anfassen", desto besser für unsere Handlungsfähigkeit und Gesundheit. Dabei können wir erkennen, dass Konflikte oft Motor für Veränderung und Weiterentwicklung sind – also hilfreich sein können.

Es gibt klassische Situationen, in denen Konflikte entstehen können. Dafür gibt es Verhaltensstrategien, wie wir schneller unsere Handlungsfähigkeit zurück-erlangen und auch vorbeugende Maßnahmen, um eine Eskalation zu vermeiden.

Dieser Vortrag dient als Impuls, um vielleicht etwas geschmeidiger auf sich und andere im Konflikt zu schauen und leichter wieder in ein Miteinander zu finden.



Aglaia Hörning
Systemische Mediatorin
Systemische Beraterin
Systemische Supervisorin
Lehrende für Systemische Beratung

Registrierungslink
https://eu01web.zoom.us/meeting/register/u5lufuqqDkjHNF5HDZtT9KVMLlfoKtj2c_y

Digitale Veranstaltungen

Bitte registrieren Sie sich im Vorfeld über den angegebenen Link oder QR-Code. Wir erheben keinen Teilnahmebeitrag, Spenden sind erbeten.

Kontakt

BildungEvangelisch
Hindenburgstr. 46 a, 91054 Erlangen
Tel. 09131-20013
E-Mail: bildung.evangelisch-er@elkb.de

Titelfoto: pixabay.com

Veranstalter



Praxis-institut für systemische Beratung

besteht seit 1989 und gehört damit zu den ältesten systemischen Weiterbildungsinstituten in Deutschland. Es ist heute auch eines der größten Weiterbildungsinstitute. Wir qualifizieren Fachkräfte, die mit Menschen arbeiten, in sozialen, therapeutischen, pädagogischen und medizinischen Berufsfeldern.

Wir vermitteln effektive methodische Handlungsansätze, die es ermöglichen, lange und engagiert in helfenden Berufen tätig sein zu können. Dafür sind besonders systemische Ansätze geeignet, denn sie beziehen den Kontext in die Arbeit mit ein und setzen auf die Aktivierung von Selbstheilungs- und Selbsthilfekräften, im Individuum und in seinem Umfeld. Wir stärken unsere Teilnehmerinnen, damit sie in herausfordernden und komplexen Auftragsituationen kompetent und zielorientiert handeln können.

www.praxis-institut.de



BildungEvangelisch? Wir sind so frei!

Gott und die Welt und vieles mehr, das sind unsere Themen. Was interessant ist in Kirche und Gesellschaft, wo es schwierig wird in Familie und bei der Gesundheit, wo man Genaueres wissen will in Theologie und Philosophie, über Religionen und den eigenen Glauben - all das nehmen wir in evangelischer Freiheit auf. Kreativ & kontrovers ist unser Motto - und in diesem Sinn machen wir Angebote für alle, die nach besseren Antworten suchen.

www.bildung-evangelisch.de

Wenn die Welt aus den Fugen gerät



Trennung / Scheidung



Depressionen



Mobbing



Konflikte



Vortragsreihe

Glücksmomente und Stolpersteine



Oktober 2023 – März 2024

Wie Familienleben gelingt - Perspektiven aus Familientherapie und Systemischer Beratung

